Лучше видящий глаз

↓

Ведущий / Доминантный

↓

Способы определения



- вытянуть вперед две руки, чтобы получилось небольшое отверстие между ладонями
- смотря двумя глазами на предмет, визуально помещаем его между ладонями
- поочередно закрыть глаза

Предмет остается в поле зрения ведущего глаза.



- рассмотреть предмет в «подзорную трубу»

Смотрит ведущий глаз.



- моргнуть одним глазом.

Закрывается неведущий глаз.



- поднести к каждому глазу линзу +1.5 или +2.0 D.

Глаз, дающий более заметное ухудшение зрения - доминантный.



моторное определение

чаще применяется при подборе очков



сенсорное доминирование

чаще применяется при подборе мультифокальных контактных линз